

TPP-938

Techwood®
POSITIVE TECHNOLOGY

الوزن الشخصي الرقمي متعدد المقاييس

يقيس نسبة الدهون والماء ومؤشر كتلة الجسم وعدد السرعات الحرارية

دليل المستخدم



عزيزي المستخدم ، قبل الاستخدام لأول مرة ، اقرأ دليل المستخدم هذا مع مراعاة تعليمات السلامة وتعليمات الاستخدام. انصح المستخدمين المحتملين بهذه التعليمات. احتفظ بها لاستخدامها لاحقاً. قم بإخراج الجهاز من العبوة ، مع الاحتفاظ بجميع العبوات.

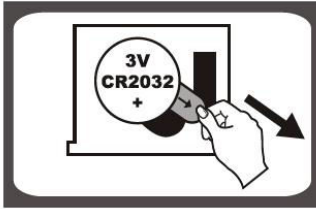
تحذيرات مهمة

- اقرأ دليل التعليمات بعناية قبل استخدام هذا الجهاز.
- احتفظ بدليل التعليمات هذا.
- هذا الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي فقط وللاستخدامات المماثلة مثل:
 - مطابخ الموظفين ، في المتاجر والمكاتب وأماكن العمل الأخرى.
 - العملاء في الفنادق والموتيلات وأي نوع آخر من البيئات السكنية.
 - بيئة من النوع:
- البيوت الزراعية • مبيت وإفطار.
- استخدمه باتباع التعليمات الواردة في التعليمات.
- لا تستخدم هذا الجهاز أبدًا بالقرب من أحواض الاستحمام أو الدش أو الأحواض أو الأوعية الأخرى التي تحتوي على الماء.
- لا تستخدم هذا الجهاز أبدًا بالقرب من بقع الماء.
- لا تستخدم هذا الجهاز أبدًا بيد مبللة أو رطبة.
- انصح المستخدمين المحتملين بهذه التعليمات.
- يجب استخدام الجهاز للغرض المقصود منه. لا يمكن تحمل أي مسؤولية عن أي ضرر ، ربما يكون ناتجًا عن الاستخدام غير الصحيح أو سوء الاستخدام.
- يمكن استخدام هذا الجهاز من قبل الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 8 سنوات فما فوق ، والبالغين الذين يعانون من ضعف القدرات الجسدية أو الحسية أو العقلية ، أو نقص الخبرة والمعرفة ، إذا تم تدريبهم والإشراف عليهم. استخدامه بأمان تام وفهم المخاطر التي ينطوي عليها.
- لا ينبغي أن يتم التنظيف والصيانة من قبل الأطفال دون إشراف.
- هذا الجهاز ليس لعبة ، ويجب مراقبة الأطفال للتأكد من أنهم لا يلعبون بها.
- لحماية الأطفال ، لا تترك العبوات ملقاة حولها (الأكياس البلاستيكية ، الكرتون ، البولسترين ، إلخ) ولا تسمح لهم أبدًا باللعب بالأغشية البلاستيكية: هناك خطر الاختناق.
- لا تغمر الجهاز في الماء أو أي سائل آخر لأي سبب من الأسباب.
- لا تضع الجهاز في غسالة الأطباق.
- لا تقم أبدًا ببتثبيت الجهاز بالقرب من الأسطح الساخنة.
- قم دائمًا ببتثبيت هذا الجهاز في بيئة جافة. لا تستخدم هذا الجهاز أو تتركه بالخارج عندما تمطر.
- لا تستخدم أبدًا ملحقات لا توصي بها الشركة المصنعة. قد تشكل خطورة على المستخدم ويمكن أن تلحق الضرر بالجهاز.

• هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام مع جهاز توقيت خارجي أو نظام تحكم عن بعد.

- ضع الجهاز دائمًا على سطح مستوي وثابت.
- تأكد من عدم تغطية الجهاز وعدم وضع أي شيء عليه.
- قد يؤدي الخلل والاستخدام غير السليم إلى إتلاف الجهاز وإصابة المستخدم.
- يتوافق هذا الجهاز مع المعايير السارية المتعلقة بهذا النوع من المنتجات.
- يحظر استخدام الجهاز في حالة سقوطه أو ظهور علامات تلف واضحة عليه أو في حالة حدوث تسريب.
- للحصول على إرشادات حول تنظيف الجهاز ، راجع الفقرة التالية من الدليل.
- هذا الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي حصريًا.

تركيب البطاريات أو استبدالها

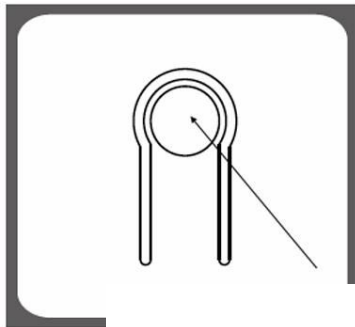


مطلوب بطارية ليثيوم 3V DC CR-2032 ، يتم تزويدها بالجهاز. قم بإزالة الحماية قبل التركيب. قم بتثبيت + البطارية في الأعلى.

- فتح وإزالة غطاء السكن.
- قم بإزالة (إن أمكن) البطارية المستخدمة.
- ضع البطارية الجديدة في الحجرة. (+ أعلى)
- أغلق الغطاء.

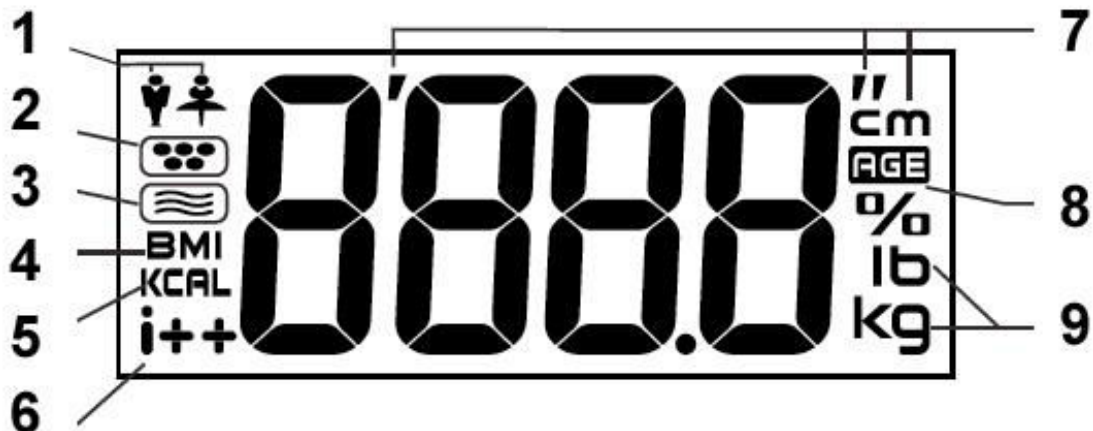
تحويل وحدة الوزن

قبل أن تزن نفسك ، حدد الوحدة المطلوبة. الشاشة الرقمية قابلة للتعديل ويمكن التعبير عنها بالكيلو جرام أو الجنيهات.



يوجد محدد تحويل الوزن في الجزء الخلفي من الميزان ، على شكل زر. حدد موقع الزر.

اضغط على الزر لاختيار الوحدة المطلوبة: Kg / Lb / St. ملاحظات: الميزان يجب أن يكون قيد التشغيل. كل ضغطة تتغير الوحدة



- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| 1. الجنس: ذكر أو أنثى | 5. سرعات حراريه |
| 2. نسبة الدهون في الجسم | 6. دلالة على زيادة الوزن |
| 3. % ماء | 7. حجم الموضوع (الارتفاع) |
| 4. مؤشر كتلة الجسم (BMI) BMI | |

النصيحة

- حافظ على المنصة الزجاجية جافة دائماً.
- لا تزن نفسك على منصة مبللة.
- لا تسقط الميزان أو تصدمها أبداً
- خطر التلف.
- يحتوي المقياس على مكونات إلكترونية حساسة. للحصول على عمر خدمة طويل ، لا تُعرض الميزان لدرجات حرارة أو رطوبة شديدة الارتفاع.
- استخدم المقياس فقط على سطح مستو. يمكن أن تؤثر السجادة السميكة أو البساط على الوزن.
- قم بإزالة البطارية إذا كنت لن تستخدم الميزان لفترة طويلة جداً.
- يجب استخدام هذا المقياس فقط للوزن الشخصي غير التجاري.

استعمال

- ضع الميزان على أرضية صلبة مستوية. تجنب السجاد والبسط.
- اضغط على المنصة الزجاجية لتشغيل الميزان أو تصعد برفق.
- ملاحظات: الإغلاق تلقائي. بعد 5 إلى 10 ثوانٍ بدون أي وزن : إذا أفرطت في تحميل الميزان ، فسوف تسمع "صوتاً" مستمراً. لا تفعل هذا ، فقد يتلف الميزان.
- لا تتحرك لبضع ثوان. سيظهر الوزن بشكل مستمر على الشاشة بعد الوميض.
- الحمل الزائد: عندما يتجاوز الوزن 130 كجم أو 300 رطل ، تظهر كلمة "Err" على الشاشة.
- الوزن السلبي: عندما يكون الوزن أقل من الحد الأدنى (6 كجم أو 12 رطلاً) ، يظهر "0.0" على الشاشة.
- عندما يظهر "LO" على الشاشة ، قم بتغيير البطارية.
- المنصة مصنوعة من زجاج أمان مقوى.

تطبيق

بعد تثبيت المكس ، الإعدادات الافتراضية هي:

1

1 افتراضيًا

Memory

1

رة (من 1 إلى 12)

2.

جنس الشخص ذك

يتم تعيين "أنثى" بشكل افتراضي

أو أنثى

3. حجم الموضوع المراد وزنه يتم تعيين 165 سم بشكل افتراضي

4.

4. عمر الموضوع للوزن يتم تعيين 25 سنة بشكل افتراضي

يتم إجراء التغييرات اللازمة بنفس الترتيب.

1 اختيار رقم الذاكرة

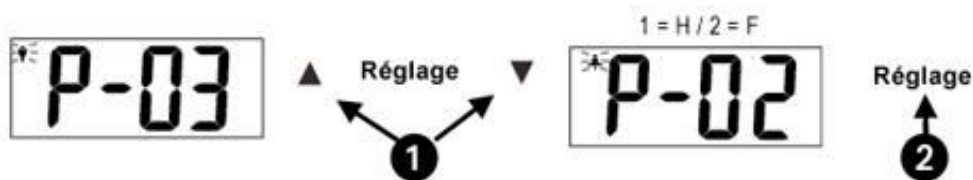
التوازن في وضع التوقف ، اضغط على "ضبط" 1 لتشغيل الجهاز. تعرض الشاشة P-01 افتراضيًا. اضغط على 2 سهم لأعلى ولأسفل لاختيار رقم الذاكرة (بين 1 و 12) الذي تريد استخدامه. (مثل 03). اضغط على "الإعدادات" 3 للتحقق والانتقال إلى الخطوة التالية.

**2 اختيار النوع**

تعرض الشاشة رقم الذاكرة المختارة والمخزنة (03 في مثالنا) اضغط على الأسهم 1 لأعلى ولأسفل لاختيار الجنس:

ذكر 1 أو أنثى 2.

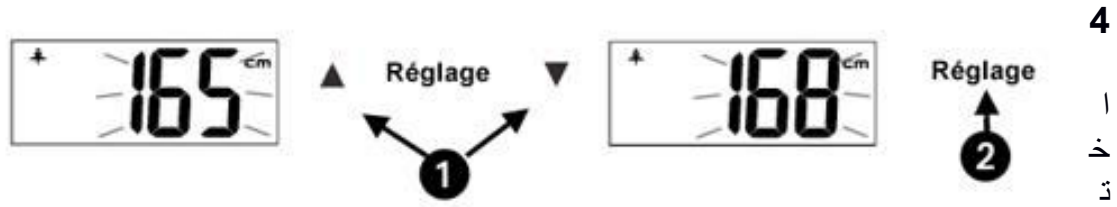
إضغط على 2 "تعديل" للتحقق من الصحة والانتقال إلى الخطوة التالية.

**3 اختيار حجم الموضوع**

تعرض الشاشة 165 سم

اضغط على الأسهم 1 صعودا وهبوطا لاختيار حجم الشخص.

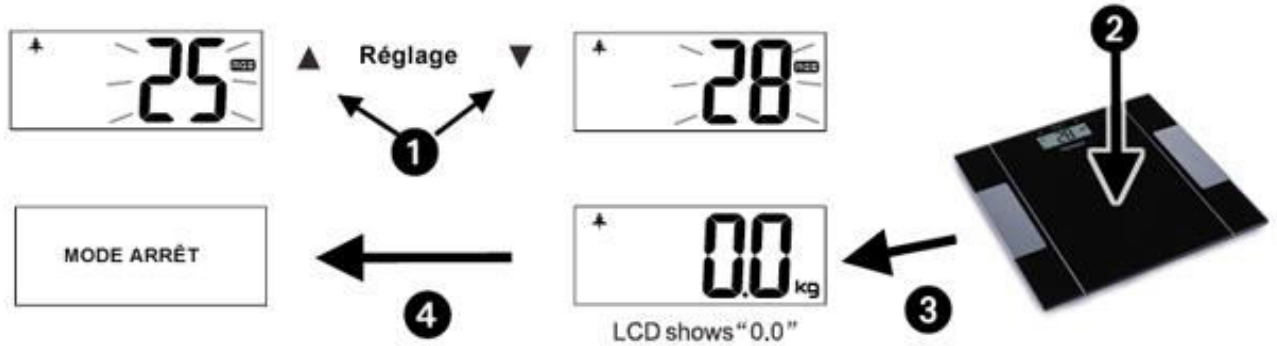
اضغط على "الإعدادات" 2 للتحقق والانتقال إلى الخطوة التالية.



ار سن الشخص

تعرض الشاشة 25 بشكل افتراضي (AGE)
للضغط 1 على السهمين لأعلى ولأسفل لاختيار عمر الشخص.
للضغط 2 لمدة 6 ثوان على الميزان.
3 تعرض الشاشة الآن ، 0.0 كجم.

بعد بضع ثوان ، تنطفئ الشاشة 4 ويعود المقياس إلى وضع الإيقاف.

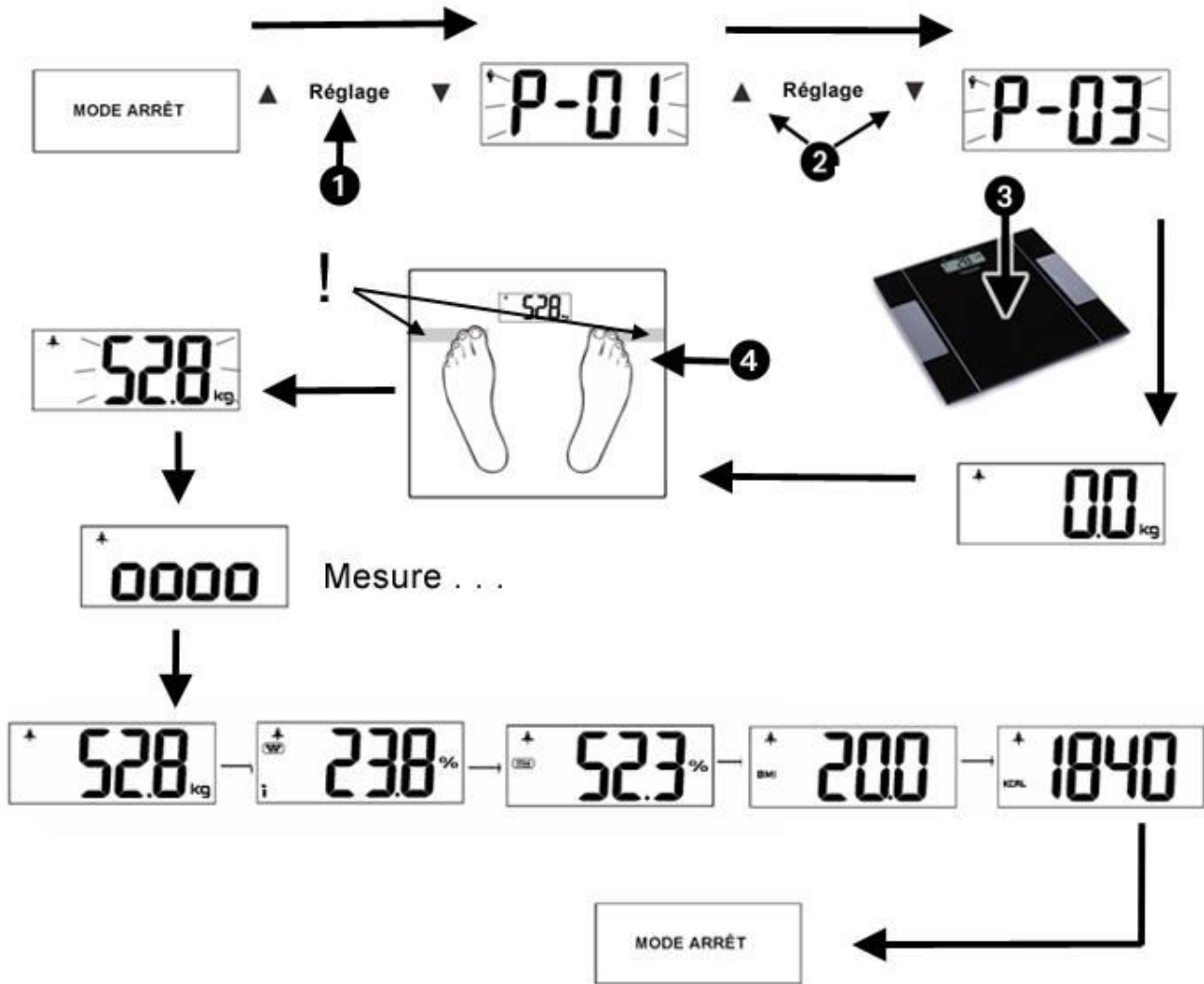


ملاحظات: أثناء التكوين ، إذا كان الضبط غير نشط لأكثر من 6 ثوانٍ ، فسيتم الاحتفاظ بالمعلومات المحفوظة بالفعل ولكن سيكون من الضروري إعادة إدخال تلك التي لم يتم التحقق من صحتها. من الممكن أن تظهر على الشاشة "0" وأن يتم قياس نسبة الدهون. في هذه الحالة ، انتظر حتى نهاية القياس. بعد انتهاء القياس ، أو إذا عرضت الشاشة "0" أثناء الإعداد ، فاضغط على "ضبط" لمدة 3 ثوانٍ للعودة إلى وضع الضبط. أدخل جميع المعلومات مرة أخرى: رقم الذاكرة والجنس والحجم والعمر.

وزن

اضغط على "الإعدادات" 1 بشكل افتراضي ، يعرض الجهاز الذاكرة رقم 1 والتعديل المقابل الذي تم إجراؤه. إذا لم يكن الموضوع 1 ° N ، فاضغط على الأسهم 2 لتحديد الرقم المخزن الصحيح. دعم بالقدم 3 على منصة الميزان. تعرض الشاشة 0.0 كجم 4 قف على الميزان حافي القدمين وتأكد من لمس القضبان المعدنية للميزان " مع القدمين. ابق ثابتاً حتى يبدأ الميزان عمله. بعد بضع ثوانٍ ، يتم عرض الوزن ثم يومض مرة واحدة. يبدأ المقياس في قياس العوامل الأخرى: كتلة الدهون ، الماء ، مؤشر كتلة الجسم ، السرعات الحرارية.

بعد القياس تعرض الشاشة البيانات المقاسة تباعاً:
الوزن ، كتلة الدهون ، الماء ، مؤشر كتلة الجسم ، السرعات الحرارية.
بعد 3 مرات ، يتم إيقاف تشغيل الجهاز ويعود تلقائياً إلى وضع الإيقاف.



المستخدم.

ملاحظات: إذا كان المقياس يبحث عن مستخدم مشابه تقريبًا ، فستومض الشاشة حتى يعرض المقياس رمز مستخدم معروف.
بالبقاء على المقياس ، سيتم التحقق من صحة الاختيار وسيبدأ المقياس في القياسات.
إذا لم يتم التعرف على المستخدم ، فسيقوم المقياس الوزن ويعرضه ثم يعود تلقائيًا إلى وضع الإيقاف.

ملاحظات: لا يمكن للمقياس الدخول في وضع "القياسات الكاملة" إذا لم يلمس المستخدم الأقطاب المعدنية على الميزان بشكل صحيح.

عند البحث عن مستخدم معروف ، إذا وجد المقياس إعدادات مماثلة لمستخدمين أو أكثر ، فسيعرض أقرب الإعدادات. إذا وجد معلومات متساوية ، فسيعرض الرقم الأول في ذاكرته.

إعادة عرض القياسات التي تم إجراؤها

المقياس في الوضع: وضع الاستعداد أو إيقاف التشغيل ، اضغط على "ضبط" = < سيعرض المقياس معلومات المستخدم الأخير أو غير ذلك ، المعلومات الافتراضية.
إذا لم تكن القياسات المرغوبة هي تلك الخاصة بالمستخدم الأخير ، فحدد الرقم الصحيح في ذاكرة الرصيد باستخدام السهمين لأعلى ولأسفل.
انتظر 6 ثوانٍ أو اضغط برفق على منصة الميزان.
ستظهر الشاشة 0.0 كجم
اضغط على السهم "لأعلى" (أشرف لأعلى) للدخول إلى وضع الاستعداد.
سيتم تمرير النتائج.
لعرض النتائج المختلفة بسرعة أكبر ، اضغط على مفتاح "لأسفل" (تلميح لأسفل) في كل نبضة ، سيتغير القياس إلى التالي.
بعد 3 عروض للقياسات ، سيتم إيقاف تشغيل الجهاز والعودة إلى وضع الإيقاف.

رسائل خاطئ

Lo

البطارية الميتة: إذا تم عرض هذه الرسالة ، فإن البطارية فارغة ويجب استبدالها.
انظر استبدال البطارية.

Err

التحميل الزائد: يتم عرض هذه الرسالة إذا كان الوزن على المقياس أكبر من سعته. قم
بإزالة الوزن بسرعة لتجنب تلف الميزان.

ErrL

نسبة الدهون منخفضة جداً: هذا يعني أن وزن الشخص أقل من المعايير الصحيحة.
اعتني بصحتك!

نسبة الدهون عالية جداً: وهذا يعني أن وزن الشخص أعلى من المعايير الصحيحة.
اعتني بصحتك ومارس الرياضة أكثر.

Errh

اختبار غير ختامي: خطأ في الاختبار ، كرر القياسات.

[

عن الشحم

% قياس الدهون

نسبة الدهون هي المؤشر بالنسبة المئوية للدهون الموجودة في جسم الإنسان.
يجب أن تكون الدهون الموجودة في الجسم بمستوى معين. تؤدي الزيادة المفرطة إلى آثار سيئة على عملية
التمثيل الغذائي وكذلك الأمراض المختلفة.
ارتبط بالقول المأثور: السمنة هي بيت المرض.

مبدأ التشغيل للقياس

مقاومة الدهون أقوى من مقاومة العضلات أو الأنسجة الأخرى في جسم الإنسان.
يسمح استخدام تحليل المقاومة البيولوجية ، مع تردد تيار جهد منخفض للغاية عبر جسم الإنسان ، برصد نسبة
الدهون بسبب هذه الاختلافات في المقاومة ، عندما تمر الإشارة الكهربائية عبر جسم الإنسان.

حول السرعات الحرارية

السرعات الحرارية والطاقة المستهلكة

السرعات الحرارية هي وحدة الطاقة.

يعتمد عدد السرعات الحرارية المطلوبة على التمثيل الغذائي للشخص وأنشطته ، اعتماداً على الوزن والعمر
والجنس.

السرعات الحرارية وفقدان الوزن
يعد التحكم في كمية السرعات الحرارية المتناولة جنبًا إلى جنب مع التمارين الخاصة بك طريقة فعالة لفقدان الوزن.
إذا كان استهلاك الطاقة أقل من استهلاك الطاقة لجسم الإنسان ، فإن الكربوهيدرات والدهون المخزنة في الجسم سوف تتحلل وتنتج طاقة تعويضية. سوف يساعد في فقدان الوزن.
ارجع إلى القول المأثور: يجب أن يكون عدد السرعات الحرارية المتراكمة أقل من الذي تم إنفاقه!

Age	FEMME		HOMME		RESULTAT	INDICATION ECRAN
	% DE GRAISSE	% D'EAU	% DE GRAISSE	% D'EAU		
≤ 30 ANS	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	TROP MAIGRE	i--
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	MAIGRE	i-
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	NORMAL	i
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	GROS	i+
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	TROP GROS	i++
> 30 ANS	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	TROP MAIGRE	i--
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	MAIGRE	i-
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	NORMAL	i
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	GROS	i+
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	TROP GROS	i++

جدول موجز بالمعايير
هذه المعلومات مقدمه لاهداف تثقيفيه فقط.

التنظيف والصيانة

استخدم قطعة قماش مبللة لتنظيف الميزان. لا تستخدم أبدًا منتجًا كاشطة.

ضمان

قبل التسليم ، تخضع جميع منتجاتنا لرقابة صارمة.
هذا الجهاز مضمون لمدة 24 شهرًا من تاريخ الشراء من قبل المستهلك.

وثائق الضمان هي:

• الفاتورة و

• شهادة الضمان (الموجودة على جانب الصندوق أو أسفله) مختومة ومكتملة.

بدون هذه المستندات الداعمة ، لا يمكن إجراء استبدال مجاني أو إصلاح مجاني.

خلال فترة الضمان ، نتحمل المسؤولية مجانًا عن عيوب الجهاز أو الملحقات الناتجة عن عيب في المواد أو التصنيع عن طريق الإصلاح أو الاستبدال.

لا تؤدي خدمات الضمان إلى تمديد فترة الضمان ولا تؤدي إلى ضمان جديد!

في حالة المطالبة بالضمان ، قم بإعادة الجهاز بالكامل إلى الوكيل الخاص بك ،

في عبوته الأصلية مصحوبة بإثبات الشراء.

إن كسر الزجاج أو الأجزاء البلاستيكية هو مسؤوليتك في جميع الأحوال!

عيوب في الملحقات أو أجزاء التآكل (على سبيل المثال: فرش الكربون

المحركات ، الخطافات ، سيور الدفع ، جهاز التحكم عن بعد الاحتياطي ، الفراشي

مع الأسنان الاحتياطية وشفرات المنشار وما إلى ذلك) وكذلك التنظيف أو الصيانة أو

استبدال الأجزاء المستهلكة غير مضمون وبالتالي يمكن تحميله!

يسقط الضمان في حالة التدخل الأجنبي.

بعد انتهاء فترة الضمان ، يمكن إجراء الإصلاحات ،

مقابل الدفع ، عن طريق التجارة المتخصصة أو خدمة الإصلاح.

يسقط الضمان في حالة التدخل الأجنبي.

خصائص تقنية

- ضدالسعة: 1 50 كجم / 330 رطل

- الوحدات الممكنة: كجم / رطل

- التخرج: 0.1 كجم / 0.2 لتر

- مقياس الوزن: 6 كجم / 150 كجم - 12 رطل / 330 رطل

- مزود الطاقة: 1 بطارية CR2032 (مضمنة)

صنع في جمهورية الصين الشعبية

قد تتغير المواصفات دون إشعار

يتوافق هذا الجهاز مع توجيهات CE ، وقد تم اختباره وفقًا لجميع التوجيهات الأوروبية الحالية المعمول بها ،
مثل: التوافق الكهرومغناطيسي (EMC) والجهد المنخفض (LVD).

تم تصميم هذا الجهاز وتصنيعه وفقًا لأحدث أنظمة السلامة والمتطلبات الفنية.

حماية البيئة
(تدمير البطاريات)

لإزالة البطارية:

- تفكيك الجهاز وجمع البطاريات.
- يجب إزالة البطاريات من الوحدة قبل ذلك
- هذا غير مرفوض.
- يجب التخلص من البطاريات بشكل آمن. لا ترميها في سلة المهملات ، بل أعطاها لمركز معالجة النفايات.

المنتج مستورد من قبل Sotech International
رقم 115-114-113 - حديقة "لو بيريبول"
33، Avenue du Marechal de Lattre de Tassigny
FONTENAY SOUS BOIS 94120 - فرنسا

لخدمة العملاء والحصول على قطع الغيار،
يُرجى الاتصال على رقم
+ 212522344751
service@outipro.ma

مُستورد من طرف شركة Outipro بموجب ترخيص.
163-165 rue Mohamed Smiha 20300 Casablanca
Techwood هي العلامة التجارية المسجلة لشركة
SoTech-International.



هذا الرمز معروف أيضاً باسم "رمز سلة المهملات المزود بعجلات
وعليها علامة X". عندما يتم وضع هذا الرسم على
المنتج/البطاريات، فهذا يعني أنه ينبغي عدم التخلص من
المنتج/البطاريات مع نفايات المنزل العامة. يتم التخلص من الأجهزة
الكهربائية /الإلكترونية في مخططات تجميعية منفصلة أخرى، والتي
تلبي احتياجات الاستعادة وإعادة تدوير المواد داخله. وتعاونك هو
ضرورة حيوية لضمان نجاح هذه الخطط ولحماية البيئة. ولمعرفة أقرب
منشأة تخلص، اطلب التفاصيل من المتجر.

بسبب التغييرات المحتملة على التصميم، نحن نحتفظ بحق تغيير
دليل التعليمات دون إشعار سابق.